

И. о. директора

Утверждаю

Анасьева И.А.

2023 г.



План
физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы
в МКОУ «СОШ с. Перетычиха» на 2023 – 2024 учебный год

Основными целями физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе является:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитание – воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая – обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая – содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространённых заболеваний.

ПЛАН
ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ
И СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ МКОУ «СОШ С. ПЕРЕТЫЧИХА»
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

<i>№ п/п</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Дата проведения</i>	<i>Ответственные за проведение</i>
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:	до 1 сентября до 1 сентября ежедневно ежедневно	Заместитель директора по УВР учителя физкультуры Учителя начальных классов, учителя-предметники
2.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия во внеурочное время: проведение физкультминуток во время занятий по внеурочной деятельности; прогулки и экскурсии; занятия в спортивных секциях		Учителя начальных классов, Учителя физической культуры
3	Спортивная работа в классах: составление календаря спортивно-массовых мероприятий подготовка команд по видам спорта, включенным во внутри-школьную спартакиаду.	до 15 сентября в течение года	Учителя физической культуры
4	Внеурочная работа: проведение внутри-школьной спартакиады; проведение тематических дней здоровья участие в муниципальных соревнованиях; подготовка к сдаче норм ГТО	согласно календарю ежемесячно согласно календарю в течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
5	Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы; проведение спортивных праздников и	в течение года в течение	Классные руководители Учителя физической культуры

	<p>соревнований; беседы о здоровом образе жизни; профилактика употребления психоактивных веществ</p>	года согласно плану	Классные руководители
	<p>обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток и подвижных игр на переменах; планирование внеклассной работы; проведение зарядки до занятий проведение физкультминуток во время уроков (в 1-4-х классах)</p>		
6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; проведение спортивных соревнований совместно с родителями «Спортивная семья».</p>	<p>в течение года в течение года согласно плану</p>	<p>Классные руководители Учителя физической культуры Учителя физической культуры</p>
7.	<p>Медицинский контроль: медицинский осмотр учащихся, создание базы данных «Состояние здоровья учащихся» контроль за состоянием учащихся на уроках физкультуры и спортивных мероприятиях</p>	сентябрь	<p>Медицинский работник школы Учителя физической культуры, медицинский работник</p>
8.	<p>Хозяйственная работа: Оформить уголок физической культуры, стенд «Лучшие спортсмены школы», стенд с грамотами; Выпуск информации о спортивных событиях на сайте школы Ремонт спортивного зала, спортивного инвентаря, лыжной базы</p>	<p>Сентябрь В течении года В течении года</p>	Учителя физической культуры